

Regeln für den Sportunterricht an der Grundschule Sonnentau

- Wir warten auf den Sportlehrer und gehen dann leise und geordnet zur Turnhalle.
- In der Umkleide ziehen wir uns zügig und leise um.
- Wir tragen in jeder Sportstunde Sportkleidung.
- Schmuck lassen wir an Sporttagen am besten zu Hause oder legen sie in der Schatzkiste ab, auch Ohrstecker müssen herausgenommen oder abgeklebt werden.
- Das Ablegen der Brille bzw. das Tragen einer Sportbrille wird empfohlen.
- Lange Haare binden wir zu einem Zopf.
- Lose Zahnspangen sind abzulegen.
- Kaugummis sind verboten.
- Geräte benutzen wir erst, wenn der Lehrer / die Lehrerin das erlaubt.
- Den Geräteraum dürfen wir nur betreten, wenn wir vom Lehrer dazu aufgefordert werden.
- Beim Auf- und Abbau packen wir alle gemeinsam an und achten auf die Sicherheit.
- Wir lassen andere in Ruhe turnen, stören sie nicht und lachen niemals jemanden aus.
- An den Geräten drängeln wir uns nicht vor und helfen und sichern uns gegenseitig.
- Wir sagen Bescheid, wenn wir die Turnhalle verlassen.

Bitte an die Eltern:

- a. Kinder mit langen Haaren, sofern diese noch keine Zöpfe binden können, bitte vor der Schule die Haare zusammenbinden.
- b. Benutzen Sie für das Abkleben der Ohrstecker keine Pflaster, sondern Leukoplast oder Tape.
- c. Achten Sie darauf, dass ihr Kind am Tag des Sportunterrichts Kleidung trägt, die leicht an- und ausziehbar ist.

Bitte weisen Sie ihre Kinder darauf hin, dass diese Regeln unbedingt einzuhalten sind, um das Verletzungsrisiko zu verringern.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!